

JFPE celebra 50 anos doando solidariedade

Comemorando 50 anos de atuação em serviço da sociedade, a JFPE convida todos os servidores para participarem da campanha "Doe solidariedade". A campanha arrecadará objetos como lençóis de cama, toalhas, itens de higiene pessoal e alimentos não perecíveis, que serão doados ao abrigo Lar de Jesus, instituição filantrópica que cuida de idosos desde 1947. As doações serão entregues no abrigo no dia 20 de maio (sábado), quando será realizado um dia de prestação de serviços no local. As doações podem ser entregues até o dia 19 de maio no hall do edifício-sede da JFPE. Participe desse aniversário presentando quem mais precisa.

Nos 50 anos da JFPE,
doe
solidariedade

Semana de saúde e bem-estar: Qualidade de vida no foco da JFPE

Alimentação de qualidade, equilíbrio físico e mental, harmonia para lidar com as adversidades do dia a dia. Esses e outros temas foram trabalhados durante os dias 18 e 19 de abril, na semana de saúde e bem-estar, promovida pela JFPE. Na terça (18), a primeira palestra foi com a instrutora de Yoga e Thetahealer Danielle Costa que falou sobre *Bloqueios e traumas – Terapias corporais desenvolvendo o prazer de viver*. "Devemos acessar nossa verdadeira natureza através da terapia corporal, que busca quebrar o padrão imposto e descarregar o que você realmente é", explicou. Em seguida foi a vez da terapeuta sistêmica Scheila Gomes abordar o tema *Mindfulness – Uma mente mais harmoniosa*. A terapia

indiana tem o objetivo de harmonizar, via mediação, corpo, mente e alma, estimulando o auto-conhecimento. "Nossa mente está o tempo inteiro trabalhando. São muitas informações e às vezes não damos conta. Questionamentos que nos trazem desafios de vida e que nos influenciam. A Mindfulness ensina a como lidar com isso sem interferir no fluxo saudável da nossa vida. A alimentação saudável foi o tema trabalhado na quarta (19). Com apresentação intitulada *Alimentação saudável – Comer bem para viver mais*, a coach em Nutrição Liliane Peritore destacou a importância de uma alimentação balanceada, focada no histórico e metabolismo de cada um "lento, acelerado e misto".



Direção do Foro visita subseções e JEFs



Caruaru e Juizados Especiais Federais (JEFs) já foram visitados

O diretor do Foro, Frederico José Pinto de Azevedo e o vice-diretor do Foro, Cesar Arthur Cavalcanti de Carvalho iniciaram, neste mês de abril, visitas às subseções e aos Juizados Especiais (JEFs). A finalidade das visitas pela nova gestão é verificar as necessidades das subseções, conhecendo suas realidades. No dia 06/04 os JEFs receberam a Direção do Foro, e no dia

18/04 foi a vez da Subseção de Caruaru. De acordo com o diretor do Foro, as visitas serão periódicas. Goiana será a próxima subseção que receberá a comitiva.

AGU – Na última quarta-feira (19/04), o procurador-regional da União da 5ª Região, Carlos Eduardo Dantas de Oliveira Lima, também foi visitado pela nova Direção do Foro.

CEJUSC/JFPE promoverá mutirão da Caixa Econômica Federal



Com o foco na solução de conflitos de forma rápida e eficaz, o Centro Judiciário de Solução de Conflitos e Cidadania (CEJUSC), localizado no 10º andar do edifício-sede da JFPE, promoverá, no período de 24 a 28 de abril de 2017, mais um mutirão de conciliação da Caixa Econômica Federal. Sob a

coordenação da juíza federal Nilcéa Maggi, o mutirão compreenderá audiências pré-processuais e, também, processuais, onde serão submetidos à conciliação 47 contratos habitacionais dos moradores do Edifício Saint Louis. Estão designadas, para este período, 164 audiências. As convocações serão providenciadas pela Caixa.